

Бекітемін _____
«Күншуақ» бөбекжайының
менгерушісі: Кулымбетова А.К.
« 14 » « 12 » 2023 ж.



Аудандық семинар

Ұйымдастырылған іс-әрекет

**Тақырыбы: «Қимыл екпілікті дамытатын ойын»
«Шаңырақ» ортаңғы тобы**



Тексерілді:
Әдіскер: Курмангалиева Г.Т
Жауапты:
Дене шынықтыру нұсқаушысы:
Бигарин Н.Б

Ыбырай Алтынсарин ауылы
2023-2024 оқу жылы

Бөлім: Дене шынықтыру

Тақырыбы: «Қимыл екпілікті дамытатын ойын»

Мақсаты: 1. Балаларға денсаулық туралы түсінік бере отырып, өз еркілерімен жаттығуларды жасауға дағдыландыру.

2. Әуенмен жаттығу орындауға қызығушылығын арттыру.

3. Қос аяқпен секіру, шапшаң дербес қимыл әрекетке үйрету, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.

Қажетті құралдар: Әр балаға бір әуе шар, шығыршық, түрлі түсті іздер, ойынға қажетті заттар, қапшы, массажды төсеніш т.б

Әдіс-тәсілдері: сұрақ-жауап, мақал-мәтелдер, мадақтау.

Ұйымдастыру кезеңі:

Бір қатар сапқа тұрады

Сәлемдесу

Шаттық шеңбері

Біз бақытты баламыз,

Шыныға да аламыз.

Сәулетті елдің көгінде,

Шамшырақ болып жанамыз.

-Жарайсыңдар, балалар!

Біздің бүгінгі ашық ұйымдастырылған іс-әрекетіміздің тақырыбы «Қимыл екпілікті дамытатын ойын»-деп аталады.

-Балалар сендер қалай ойлайсыңдар?

-Адам үшін осы өмірде ең басты не қажет?

-**Б.ж** Денсаулық

-Дұрыс айтасыңдар.

-Егерде денің сау болсың десең не істеу керек?

-**Б.ж** Ерте тұру керек.

-Егерде денің сау болсың десең не істеу керек?

-**Б.ж** Шынығу керек.

-Егерде денің сау болсың десең не істеу керек?

-**Б.ж** Күнде жаттығу жасау керек.

-Егерде денің сау болсың десең не істеу керек?

-**Б.ж** Дұрыс тамақтануымыз керек.

-Егерде денің сау болсың десең не істеу керек?

-**Б.ж** Таза ауада көп серуендеп жүру керек.

-Жарайсыңдар балалар ендеше денсаулық туралы өлең шумағымызды айтып жіберейік.

Денсаулық ол-шыныққан,

Барлық дене мүшесі.

Денсаулық ол-тыныққан,

Жүйке тамыр жүйесі.

Денсаулық ол-күлуің,

Көңіл күйің жадырай.
Денсаулық ол-жүруің,
Ешбір жерің ауырмай.

-Ендеше балалар жалпы дамытушы жаттығулар музыка әуеніне қосылып әуе шарлармен орындаймыз.

Б.қ:аяқтарын сәл алшақ қойып,шарды төмен,жоғары түсіріп тұру.

Б.қ:аяқтарын сәл алшақ қойып,шарды қос аяқтың ортасына қойып айналдыру.Отыру,шарды алға созу,тұру,бастапқы қалыпқа оралу.

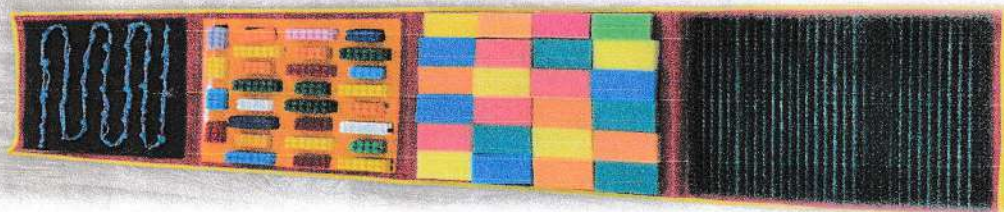
Б.қ:тізерлеп отыру,шарды төмен түсіріп тұру.Шарды жоғары көтеру,оларды оңға және солға бұлғау,бастапқы қалыпқа оралу.

Б.қ:аяқтарын сәл алшақ қойып,шарды төмен түсіріп тұру.Жүрумен алмастыра отырып,бір орында қос аяқпен секіру(2рет)



Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:

- 1.Секіру,қос аяқпен секіру.
- 2.Шығыршықтың ішінен қос аяқпен секіру.
- 3.Іздермен жүру
- 4.Массажды төсеніштің бойымен жүру.



Балалар денсаулық туралы қандай мақал-мәтел білесіңдер?

Жәнібек: Шынықсан, шымыр боласың

Ахмет: Денсаулық зор байлық

Малика: Дені сау ұрпақ-ел болашағы

Кәусар: Дені сау адам-дәулетті адам

София: Денсаулықтың қадірін ауырғанда білерсің

Келесі кезекте балалар сендермен ойын ойнаймыз

Қимылды ойын: «Кім жылдам»



Ойын шарты: Балалар үш топқа және түске бөлінеді, қызыл, жасыл, көк түстерге, әр топқа бір қапшықтан беріледі, қапшықта әр топтың түсі белгіленген болады, жерде шашырап жатқан жасыл, қызыл, көк түсті әуе шарларын қапшықтың ішіне жинау. Қай топ бірінші жинап аяқтаса сол топ жеңіске жетеді.



Өлең шумақ арқылы қортындылау.

Жиналамыз сәтті күні бәрімізде,
Үлкен, кіші жасымыз кәрімізде
Дендеріңіз сау болсын қонақтарым,
Гүл-гүл жайнап жүріңіздер төрімізде

Қорытындылау: Бүгінгі ұйымдастырылған ашық іс-әрекетімізге балалар сендер жақсы қатыстындар. Қатысқан балаларды мақтап, мадақтау.

Күтілетін нәтиже:

Орындайды: Әуе шарлармен орындалатын жаттығуларды;

Түсінеді: ойынның шарттарын;

Қолданады: әуе шарлар, шығыршықтың үстінен қос аяқпен секіру, іздермен жүру дағдыларын қалыптастыру.



Аудандық семинардың БАҒДАРЛАМАСЫ

Тақырыбы: «Бала денсаулығын нығайтудағы
шынықтыру шараларының маңызы»



«КҮНШУАҚ» БӨБЕКЖАЙЫ

Ы.Алтынсарин ауылы, 2023 жыл

08.00-08.30 08.30-09.00	Қатысушыларды тіркеу Кофе брейк	Әдіскер
Алғы сөз		
09.00-09.15	Целиноград ауданының кәсіподақ төрағасы	Сатбалдин Қ.С
	Целиноград аудан білім бөлімінің әдіскері	Жанауова Г.С
	Бөбекжай меңгерушісі	Кулымбетова А.К
	«Сәлемдесу» тренингі «Физминутка» ойыны	Педагог - психолог: Искиндинова А.Қ Дене шынықтыру нұсқаушысы: Байканова К.Д
09.15-09.30		Логопед: Есілбай Б.С
	«С-Ш» дыбыстары»	Тәрбиеші: Айбекова Г.Б
	Мектепалды топ «Адамның дене мүшелері»	
09.40-10.05	Ортаңғы топ «Қимыл екпіндікті дамытатын ойын»	Дене шынықтыру нұсқаушысы: Бигарин Н.Б
	Ортаңғы топ «Денсаулық еліне саяхат»	Тәрбиеші: Ыбышева Б.Х
10.10-10.40	Ересек топ «Ғазалық-денсаулық кеңілі»	Тәрбиеші: Омарова Б.К
	Мектепалды топ «Денсаулықтың үш досы»	Тәрбиеші: Ибраева Г.Б
10.45-11.15	«Музыкалық сәлемдеме»	Музыка жетекшісі: Смагулова Г.А Хореограф: Қайыржанова Д.Р
11.20	Семинарды қортындылау	
Түскі ас		

Өтетін күні: 20 желтоқсан 2023 жыл

Өтетін уақыты: сағат 9.00

Өтетін орны: «Целиноград ауданы,
Ы.Алтынсарин ауылы, «Күншуақ» бөбекжайы
МКҚК

Қатысушылар: меңгерушілер, әдіскерлер,
тәрбиешілер, педагогтар

«Ақмола облысы білім басқармасының Целиноград ауданының білім бөлімі»
мемлекеттік мекемесі



Сертификат

Бигарем Жариева бағтоғандық

«Бала денсаулығын нығайтудағы шынықтыру шараларының маңызы»
тақырыбында аудандық семинарда
ұйымдастырылған іс-әрекет көрсеткені үшін беріледі

Аудандық білім бөлімінің
басшысы



С.А.Искаков

Қол, а.2023ж.